

食育標語

し あんしん み ぢか つく
知っていれば安心 身近なもので作れる
いざというときの防災グッズ!!

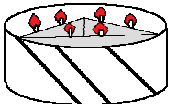
台所にあるもので 作ってみよう☆

簡単安心食用油でできる ほのぼのランプの作り方

※準備するもの※

ジャムのビン	1個
ティッシュペーパー	1枚
アルミホイル	25cm×3cm
サラダ油	適量
ようじ	1本
マッチ・ライターなど	

※アルミ缶を切ってもできるよ。
コーヒーマーカーを使うと持ち運びに熱くないよ。



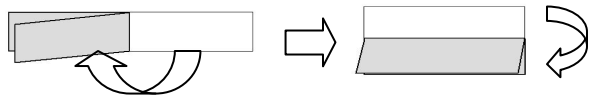
火の扱いに注意



アルミ缶を3cmの高さに切って、灯心の数を増やしたアルミホイルの芯を使って即席コンロもできるよ!!

水が充分に使えない時には、新聞紙を折って作った使い捨ての紙食器を活用したり、ラップをお皿にかぶせたりするといいいよ。

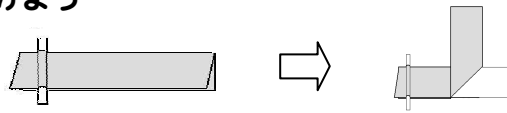
- ① アルミホイルを3cmの長さに切り、2つに折りさらに縦に二つに折ろう



- ② ようじで穴をあけ、そこにティッシュを細く丸めて作った灯心を差し込もう



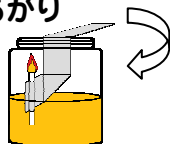
- ③ 灯心のまわりをしっかりおさえ、L字型に折り曲げよう



- ④ さらに曲がり角になる部分を直角に曲げ、裏面に食用油を含ませ火をつけよう



- ⑤ 上に出た部分を外側に折り返し、ピンにしっかり押し付け、食用油を芯支えの真ん中ぐらいまで入れてできあがり



折り返す

火の扱い・換気に充分注意しよう