

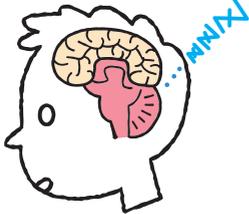
ひみこの食育標語



朝ごはんを食べないと・・・

脳はおひまに

脳が不活発



落ちつきなし



2回食では栄養不足



脳

は

お

ひま

に

排便減退



肥満

おすもうさんは
1日2食

