



ひみこの食育標語

わがハイはねこデある

——『肥満予防の八戒』——

和食嫌い



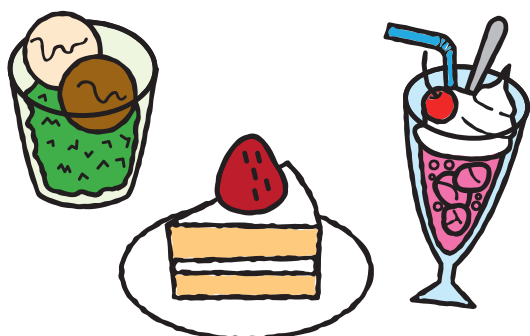
排泄がいつも不調



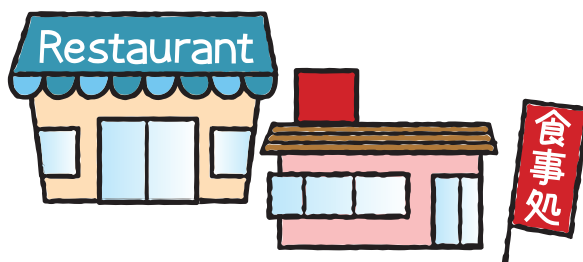
寝不足傾向



デザートなどの摂取過多



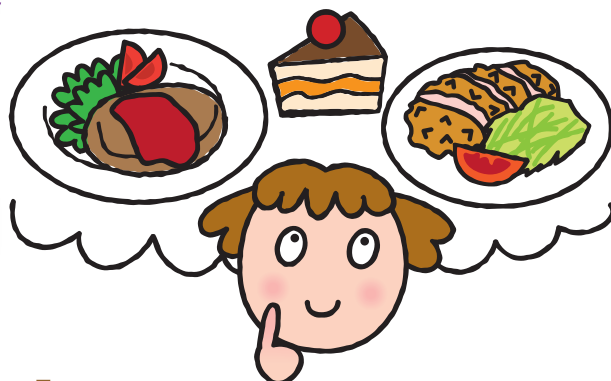
外食中心の食生活



早食い早飯で、よく噛まずに食べる



こ食傾向。自己中心的な食生活



歩かない、歩くのが嫌い



わ

が

ハイ

は

ね

こ

デ

ある