

# がっこちゃんの食育掲示物

## みかく 味覚のしくみ

食べ物をよくかんで、  
口の中全体でしっかり味わい、楽しもう。



食べ物に含まれる「あまみ」、「えんみ」、「うまみ」、「さんみ」、「にがみ」を舌が感じることでおいしく食べられるんだよ。好き嫌いせず、いろいろな食べ物を経験することで、からだの機能が発達し、おいしさの世界がひろがるんだよ。

