

がっこちゃんの食育掲示物



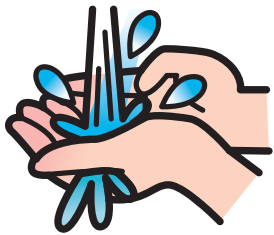
て あら びょう き 手洗いで病気をふせよう

どうして手洗いが大切ななの？

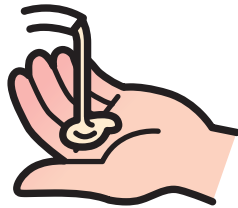
びょうき ひ お さいきん
病気を引き起こす細菌やウイルスは目に見えないけど身の回り
のいろんなところにいるよ。さいきん
細菌やウイルスが付いた手で食べ
もの た からだ なか はい
物を食べると体の中に入ってしまうよ。ごはんを食べる前には
て
手についた細菌やウイルスを落とすために手洗いをしようね。

ただ て あら かた 正しい手洗いのやり方

1 みず て
水で手をぬらす。



2 せっけんを
て
手にとる。



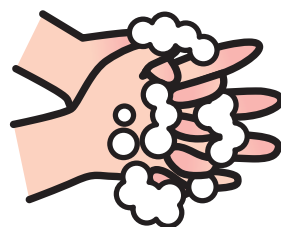
3 て
手のひらで
あわだ
せっけんを泡立てる。



4 て しょう
手の甲を
て
手のひらで洗う。



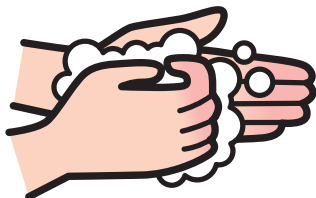
5 ゆび あいだ あら
指の間を洗う。



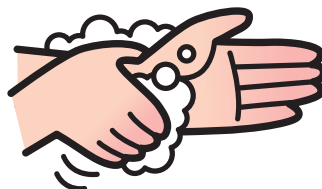
6 おやゆび あら
親指を洗う。



7 ゆびさき
指先を
て
手のひらで洗う。



8 てくび あら
手首を洗う。



9 しっかりすすぐ。



10 みず け
きれいに水気をふく。

