

# がっこちゃんの食育掲示物

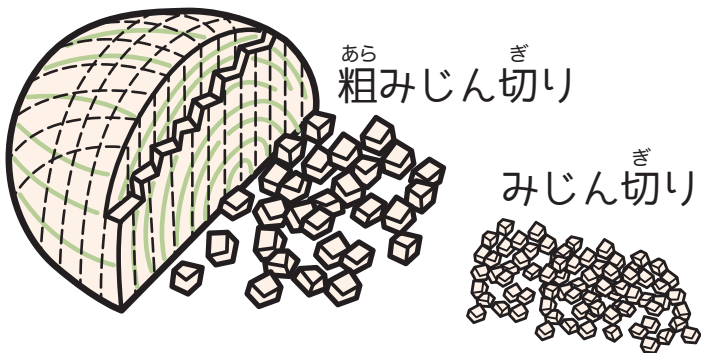


## 「野菜の切り方・その1」

野菜の切り方しだいで料理の味や見ばえは変化するよ。  
基本の切り方を見てみよう。

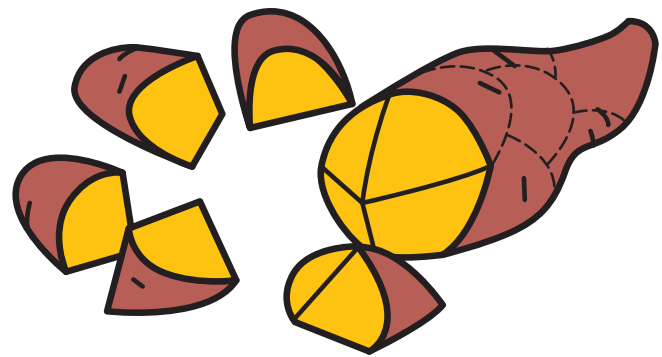
### みじん切り・粗みじん切り

細かく切ること。  
粗みじん切りは  
みじん切りよりも粗く切るよ。



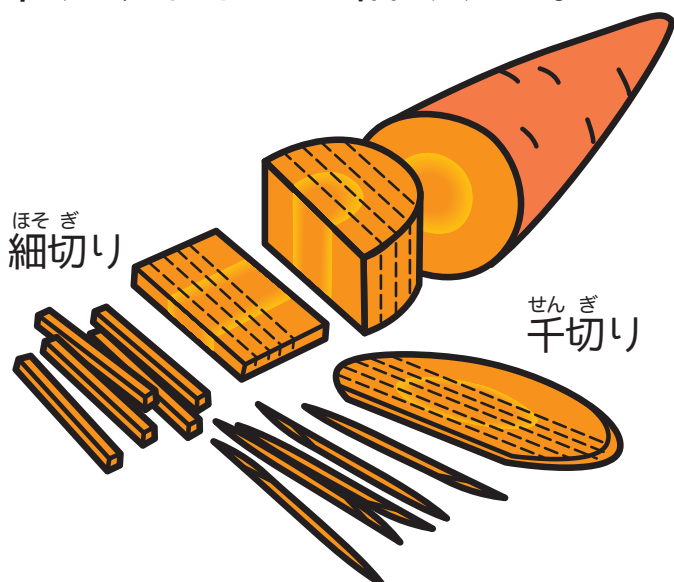
### 乱切り

野菜を回しながら  
角度を変えて切るよ。  
いろいろな形になるけど  
同じ大きさに切るのがポイント。



### 細切り・千切り

細切りは薄く切った  
食材を細く切ること。  
千切りはさらに細く切る。



### 短冊切り

短冊のような  
薄い長方形に切ること。

