

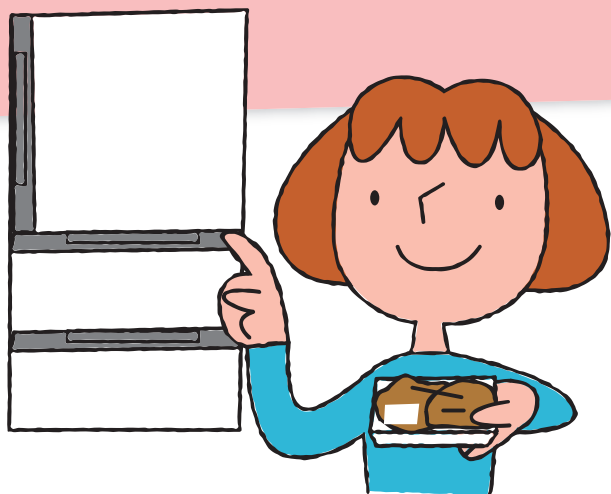
# がっこちゃんの食育掲示物



## しょくちゅうどく き 食中毒に気をつけよう

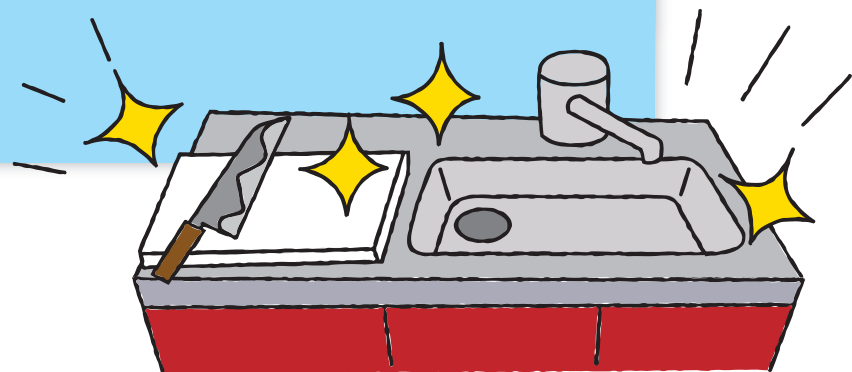
### た もの か 食べ物を買ったら…

かえ れいぞうこ い  
すぐに帰って冷蔵庫に入れよう。  
れいぞうこ なんと あ  
冷蔵庫は何度も開けたり  
し  
閉めたりしないでね。  
れいぞうこ た もの  
冷蔵庫に食べ物をたくさん  
い  
入れすぎないようにしよう。



### りょうり 料理をつくるときは…

だいどころ  
台所はきれいにしておこう。  
て たら  
こまめに手を洗おう。  
や さい たら  
野菜はよく洗おう。  
どうぐ しょつき つか  
きれいな道具や食器を使おう。  
ひ とお  
しっかり火を通そう。



### た もの のこ 食べ物が残ったら…

しょくじ まえ  
食事の前は…  
て たら  
きちんと手を洗おう。



あたた  
温めなおすときも  
ひ とお  
しっかり火を通そう。  
おも  
あやしいなと思ったら、  
おも き す  
思い切って捨てましょう。

