

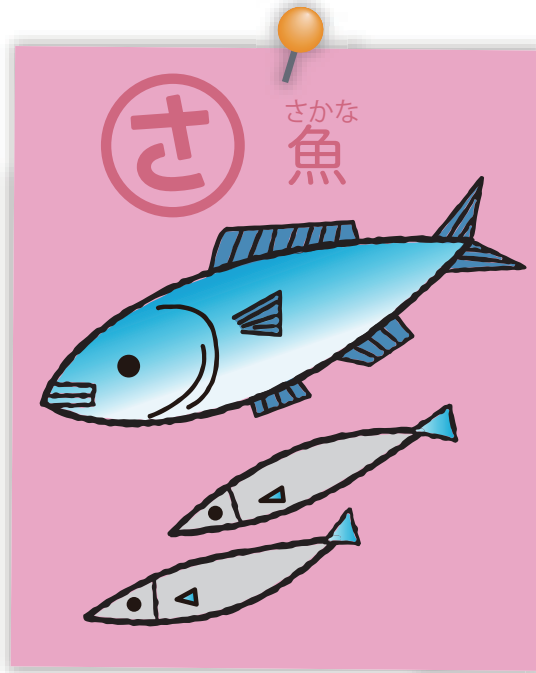
# がっこちゃんの食育標語

## 「まさにきみか」

きみ ひつ よう  
君が必要だ！



ほね じょうぶ しょくひん おお ふく しょくひん  
骨を丈夫にする食品(カルシウム・ビタミンDを多く含む食品)



ほね じょうぶ  
骨を丈夫にする3つのポイント

うんどう  
1.運動

よ しょくじ  
2.バランスの良い食事

はや ね はや お  
3.早寝早起き