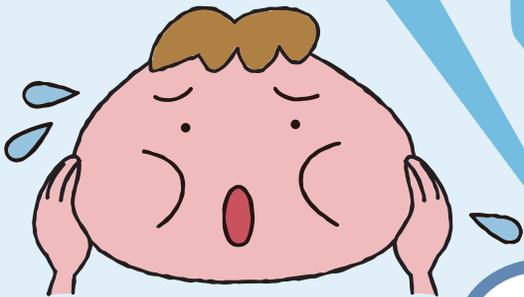


# がっこちゃんの食育掲示物



## せいかつ 生活リズムをととのえよう

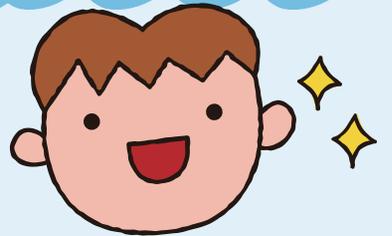
ひまんよぼう  
肥満予防



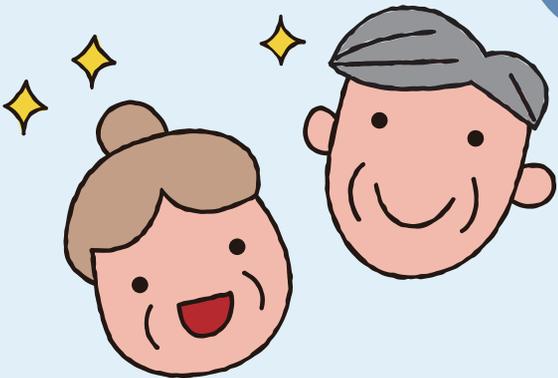
べんきょう  
勉強が  
できる



からだ ちょうし  
体の調子が  
よくなる

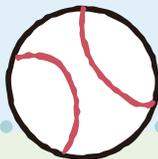


ながい  
長生き



せいかつ  
生活リズムが  
ととのうと...

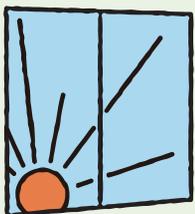
うんどう  
運動ができる



びょうき よぼう  
病気の予防

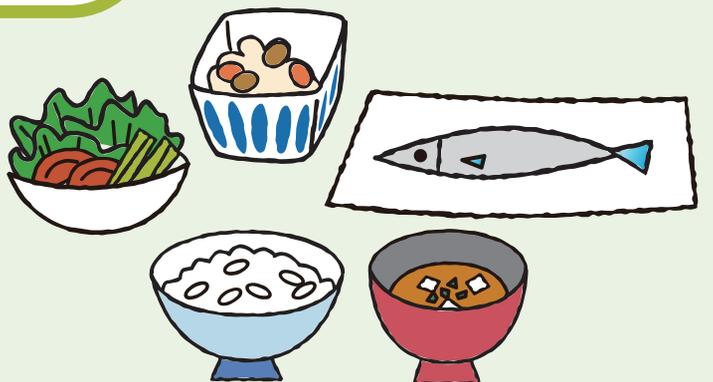


あさひ  
朝日を  
あ  
浴びる



せいかつ  
生活リズムを  
ととのえるには...

よ  
バランスの良い  
あさ  
朝ごはんを食べる



はやね はやお  
早寝早起き

