



ひみこの食育標語

毎日元気いっぱいにご過ごすため
かしこく食べよう

間食はほどほどに.....



香味野菜・香辛料を
上手に使おう



食べすぎに注意！.....



よく噛んで食べよう



か

し

こ

く

た

べ

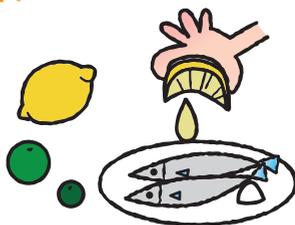
よ

う

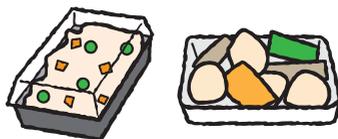
食材の本来の味を知ろう



果物の酸味を利用しよう



便利な総菜に
頼りすぎない



うま味の味覚を育てよう

