

ひみこの食育標語



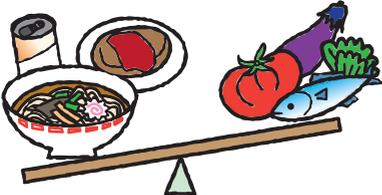
ちがへりばてる (血が減りバテる)

—子どもの貧血 7 つの戒め—

朝食ぬき



偏食



バラバラな食生活

時間も食べ物もバラバラ



るいそう(やせ)願望



ち

が

へ

り

ば

て

る

学校給食嫌い



両親の無関心



鉄分不足

