

ひみこの食育標語

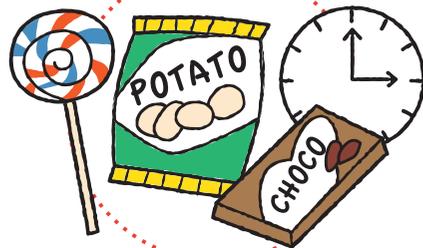
# おかあさまやすみなし

夏休み 学校給食から10のお願い

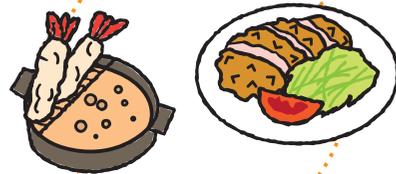


お母さん  
夏休み中  
頑張りましょう!!

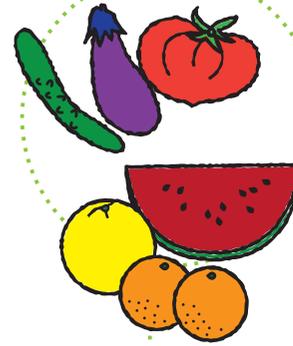
おやつに注意!



油を使って  
夏バテ防止



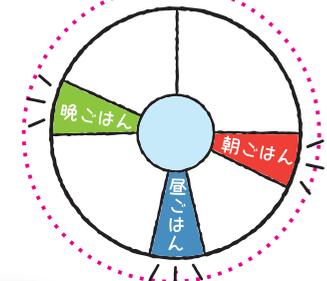
野菜や果物を!



ミルクは毎日!



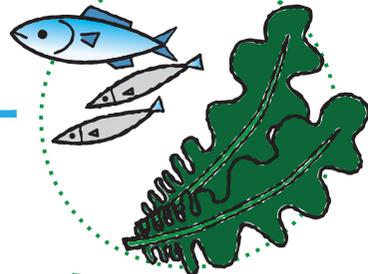
しっかり3食



# おかあさま

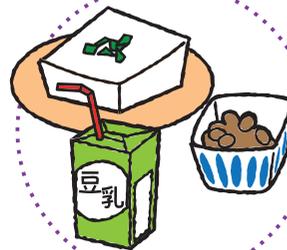
# やすみなし

噛み噛みメニュー



魚や海藻を!

豆や大豆  
製品を!



水分摂取に注意!

生ものに注意!

